

令和5年度介護予防フォーラム in 雲仙

# リハビリ体操と落語で笑いを交えた 介護予防！

講師 理学療法士 竹口 耕輔氏  
(竹口亭 ホワイトボード)

## 講演内容

- ① ホワイトボードを活用した「落語」
- ② 一味違った「リハビリ体操」  
(脳トレ～体操～脳トレ)
- ③ 紙芝居



## プロフィール

長崎県出身。

令和5年度長崎県介護推進事業発信者、株式会社エフ・プラス公式パートナー。

理学療法士として就労する傍ら、視覚で楽しめる「ホワイトボード落語」を考案。「ゼロ円で体をラクにする方法」をYouTubeで配信中

 YouTube



目で見てわかりやすく！注目の演出！

笑いの要素が盛沢山！

一味違うリハビリ体操を楽しみましょう

日時：**10**月**19**日(木)

13:30～15:30(開場13:00)

会場：愛の夢未来センター大ホール  
(雲仙市愛野町乙 526-1)

参加無料

申込不要

主催：島原地域広域市町村圏組合、雲仙市地域包括支援センター

後援：雲仙市、雲仙市社会福祉協議会

問合せ先：0957-36-3571 (雲仙市地域包括支援センター)