

令和5年 9月

# 花ぼうろ

福祉と医療の便利帳



雲仙市地域包括支援センター

# はじめに

雲仙市地域包括支援センターの業務運営につきまして、日頃より格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、地域包括ケアシステム構築を進めている中、社会資源集「花ぼうろ～福祉と医療の便利帳～」は、高齢者の暮らしを支えるさまざまな地域活動やサービスの情報を集めたもので、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための様々な社会資源の情報を地域の関係機関、ケアマネジャー等、高齢者に関わりのある方への支援の一つとして作成しています。

なお、この社会資源集は関係各機関の皆様より情報提供をしていただき作成しており、サービス内容については変更が生じる場合があり、その都度必要に応じて更新していくことを考えておりますので、新たな社会資源の情報等がありましたら、ご一報頂ければ助かります。

包括支援センターには、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等が、それぞれの専門性を生かし、さまざまなご相談をお受けし対応しております。ぜひご活用ください。

令和5年9月

雲仙市地域包括支援センター

センター長 吉武 直樹

# もくじ

1 雲仙市地域包括支援センターの役割 ······ P2

2 介護保険の手引き ······ P4

3 高齢者の福祉と健康の手引き ······ P51

4 介護予防のための地域活動 ······ P61

5 認知症に関する取り組み ······ P68

6 生活支援サービス ······ P70

7 医療機関相談窓口 ······ P76

8 その他の相談窓口 ······ P82