

6. 生活支援サービス

配食サービス

1	デイサービスセンター佃の里		営業日	月	火	水	木	金	土	日	その他の 休業日	12/30 ～ 1/3
	電 話	0957-20-0103	配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
	取扱食	夕食	支払方法	現金、振込（月末締翌月払）								
	内 容	ごはん・おかず・吸い物・果物				おかず・吸い物・果物						
	金 額	540 円				486 円						
	備 考	※山間部については要相談 刻み、おかゆ対応可										
2	ワタミの宅食		営業日	月	火	水	木	金	土	日	その他の 休業日	12/31 ～ 1/3
	電 話	0120-191-950	配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
	取扱食	夕食（賞味期限：翌日 15 時まで）	支払方法	現金（前払）、口座引落（翌月 20 日払）、クレジットカード								
	内 容	おかずのみ				ごはん付き						
	金 額	まごころおかず 5 種類 400kcal 基準	まごころ手 毬 4 種類 250kcal 基準	まごころ ダブル 主菜 2 種類 + 副菜 3 種類 500kcal 基準	まごころ 御膳 おかず 4 種類 500kcal 基準	まごころ 小箱 おかず 4 種類 350kcal 基準	まごころ 小箱（小） おかず 3 種類 250kcal 基準					
	備 考	※1 雲仙地区を除く ※2 一部地域については要相談 週 1 ～ 4 日の注文は上記プラス 40 円 土日祝はまごころおかずかまごころ御膳で対応 毎週水曜日翌週分の受付締切 急ぎの利用や取消も場合によっては翌々日分から対応可 上記の他に冷凍惣菜（低糖質、介護食など）やミールキットあり										
3	宅配クック 123 島原・雲仙店		営業日	月	火	水	木	金	土	日	その他の 休業日	1/1 ～ 3
	電 話	0957-68-3537	配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
	取扱食	昼食・夕食	支払方法	口座引落、現金、振込（月末締翌月払）								
	内 容	普通食	カロリー・ 塩分調節食	たんぱく・ 塩分調節食	やわらか食	ムースセット食	消化に やさしい食	健康 ボリューム食				
	金 額	ご飯付き	594 円	831 円	831 円	831 円	831 円	831 円	734 円			
	備 考	※1 雲仙地区を除く 刻み、おかゆ対応可	※2 応相談									
4	キッチン大ちゃん		営業日	月	火	水	木	金	土	日	その他の 休業日	年末年始
	電 話	0957-74-2032	配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
	取扱食	昼食	支払方法	現金のみ								
	内 容	日替弁当	備 考	※ 1 雲仙地区は除く ※ 2 要相談								
	金 額	450 円	おかずのみも同料金									

5

一般社団法人 大吉		営業日	月	火	水	木	金	土	日	その他の休業日	12/31~1/2
電 話	0957-38-3137 (午前) 0957-51-6155 (午後)	配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
取扱食	昼食・夕食 (吾妻近隣のみ)	支払方法	現金、振込、口座引落 (月末締翌月払)								
金 額	350 円弁当		400 円				おかずのみ-100 円				
内 容	イワシの磯部揚げ、豆腐ハンバーグ、 鶏照り焼き、サバ塩焼き (味噌煮)、 肉野菜炒め など		鮭弁当、牛丼 オムライス など				S サイズ-50 円 大盛+50 円 特盛+100 円				
備 考	上記以外にもメニューあり 配達地域は連絡時に要相談 まとまった注文や配達コースができれば夕食配達も可能										

6

キッチンむらさき		営業日	月	火	水	木	金	土	日	その他の休業日	年未年始
電 話	090-2961-0855	配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
取扱食	昼食・夕食	支払方法	現金のみ (毎配達時支払)								
内 容	日替わり弁当 おかず 4 ~ 5 品ごはん付き		おかずのみ弁当 おかずのみ 5 ~ 6 品				おかず単品 おかず 3 品				
金 額	500 円		500 円				250 円				
備 考	※富津～金浜、びん串付近まで 要相談 非常勤で栄養士が在籍 制限食等応相談										

買い物支援・日用品等配達

自宅からお店まで無料送迎を行っています。

タウンマート雲仙			電話番号	0957-37-3610								
フーズピープル千々石店・瑞穂店			担当者携帯	080-8355-7517								
店舗・地区			瑞穂店行			千々石店行						
曜日・時間			国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	雲仙			
日	1 便	9:35~		○	○							
	2 便	11:10~	○	○								
	3 便	13:10~						○				
月	1 便	9:30~					○					
	2 便	森山唐比										
	3 便	12:40~			○							
	4 便	13:30~					○					
火	1 便	9:30~				○						
	2 便	唐比										
	3 便	13:30~									○	
水	1 便	9:30~					○					
	2 便	10:30~					○					
	3 便	12:10~		○								
	4 便	13:20~		○								
金	1 便	9:30~					○					
	2 便	11:50~					○					
	3 便	13:00~			○							
	4 便	14:00~			○	○						

カタログやインターネットで商品を注文し、自宅までお届けします。

1	まるたかネットスーパー		配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
				○	○	○	○	○	○	○		
	取扱商品	生鮮食品・一般食品・日用品等										
	注文方法	インターネットのみ まるたかHP、まるたかアプリからネットスーパーを選択 パソコン、スマホ、タブレットで会員登録後注文 朝8時までの注文で当日配達可 翌々日分までの予約注文可										
	配送料	5,000円以上(税抜)は無料。5,000円未満の場合は400円。(ヤマト運輸)										
支払方法		代金引換(手数料300円)、クレジットカード										
2	生活協同組合ララコープ		営業日	月	火	水	木	金	土	日	その他の休業日	年始
				○	○	○	○	○	—	—		
	電 話	0120-928-416 (島原支所)	配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
				○	○	○	○	○	○	○		
	取扱商品	生鮮食品・一般食品・日用品等										
	注文方法	カタログ、インターネット										
	手数料	「グループ配達」(3件以上)は基本手数料無料、配達手数料無料 「個人配達」は基本手数料126円/月、配達手数料168円/回 ※シルバーサポート(65歳以上のみの世帯)、福祉サポート(障害者手帳所持の方) は配送手数料無料 注文金額が1万円以上になる週の配送料無料										
支払方法		口座振替										
備考		利用には生協への加入が必要(加入出資金500円) 配達曜日や時間など詳細については個別に問い合わせをお願いします。										
3	グリーンコープ生活協同組合		営業日	月	火	水	木	金	土	日	その他の休業日	12/31～1/5
				○	○	○	○	○	—	—		
	電 話	095-838-7333 (長崎東センター)	配達地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山		
				○	○	○	○	○	○	○		
	取扱商品	生鮮食品・一般食品・日用品等										
	注文方法	カタログ、インターネット										
	手数料	2名以上の利用で無料。個人配達の場合は880円(税込)/月 30,000円(税込)以上/月の利用で無料										
支払方法		口座振替										
備考		初回出資金2,000円、毎月積立1,000円必要(脱退時に返却) 配達曜日や時間など詳細については個別に問い合わせをお願いします。										



家事支援サービス

1	就労支援センター —輪花く—to		対応地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	国見町多比良乙 413-3	作業 内容	○	○	○	※	—	—	—
	電 話	0957-73-6300		除草作業、墓清掃等（見積無料）						
	営業時間	10:00 ~ 15:00	備考	※愛野町は応相談						
	休業日	土・日・祝日・年末年始								
2	雲仙市シルバー人材センター		対応地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	千々石町戊 756-1	作業 内容	○	○	○	○	○	○	○
	電 話	0957-37-6777		除草、剪定、掃除、障子・網戸の張替等						
	営業時間	8:00 ~ 17:00	備考	作業内容や時期によっては作業開始時間が早くなる場合があります。						
	休業日	土・日・祝日・盆・年末年始								
3	ライフパートナーズ長崎		対応地域	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	大村市武部町 73	作業 内容	○	○	○	○	○	○	○
	電 話	090-4993-9696		家事代行、外出支援等の生活支援サービス、 ハウスクリーニング 家事代行：2,500 円 / 時間（2 時間より受付）						
	休業日	不定休	備考	ハウスクリーニングメニューは別料金						

訪問美容サービス

※詳しいメニューや料金については直接お問い合わせ下さい。

1	本田美容室		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	国見町神代乙 509-1	営業時間	○	○	—	—	—	—	—
	電 話	0957-78-2863	休業日	月、第 1・3 日						
	備 考									
2	美容室 ミエコ		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	千々石町戊 993-1	営業時間	—	—	—	—	○※	—	—
	電 話	0957-37-2171	休業日	月、第 1 日						
	備 考	※地元のみ対応								
3	美容室 メグ		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	小浜町北野 224-1	営業時間	—	—	—	○	○	○	○
	電 話	0957-74-2550	休業日	月、第 1 日						
	備 考									
4	美容室 RiBiKa		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	小浜町南木指 2785-1	営業時間	—	—	—	—	—	○	○
	電 話	0957-74-4879	休業日	月、第 1 日						
	備 考									

5	エトワール ティエラ		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
				—	—	—	—	○	○	○
	住 所	南串山町丙 1934-1	営業時間	平日 9:00~19:00 土日 9:00~18:00						
	電 話	0957-88-3386	休業日	月、第1日						
6	ヘアーサロン HANA HANA		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
				○	○	○	○	○	○	○
	住 所	小浜町北野 829	営業時間	9:00 ~ 17:00						
	電 話	0957-60-4003	休業日	不定休						
7	訪問美容 gift		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
				○	○	○	○	○	○	○
	住 所	南島原市布津町丙 1729-4	営業時間	9:00 ~ 18:00						
	電 話	0957-60-4688	休業日	不定休						
8	福祉理美容 TAKA		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
				○	○	○	○	○	○	○
	住 所	諫早市栄田町 404-6	営業時間	9:00 ~ 18:00						
	電 話	080-2072-7017	休業日	不定休						
備 考				連絡方法は SMS（聴覚障害を持っている福祉理美容士のため） 口話、筆談可						

福祉タクシー

1	愛の福祉タクシー		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
				○	○	○	○	○	○	○
	住 所	愛野町乙 484-1	休 日	日、祝日、年末年始						
2	Azuma 介護タクシー		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
				○	○	○	○	○	○	○
	住 所	吾妻町阿母名 1137	休 日	土午後、日						
3	福祉タクシー あさひ		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
				○	○	○	○	○	○	○
	住 所	小浜町雲仙 380	休 日	無休						
4	社会福祉法人コスモス会 自由タクシー		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
				○	○	○	○	○	○	○
	住 所	南島原市口之津町甲 2637-4	休 日	日、12/29 ~ 1/3						
電 話				通常 8:00 ~ 17:00 時間外対応は要予約 0957-86-5534(口之津営業所) 0957-72-7171(深江営業所)						
備 考				タクシー券利用不可						

5	福祉タクシー ねこのて		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	島原市湊町 46	休 日	○	○	○	○	○	○	○
	電 話	0957-64-3333	備 考	日、祝日 タクシー券利用不可						
6	林田バス観光タクシー事業部		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	島原市本町甲 186-1	休 日	○	○	○	○	—	—	—
	電 話	0957-63-1919 0957-64-6116	備 考	無休 タクシー券利用不可 土、日、祝日、夜間対応は要予約						
7	ほおじろタクシー		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	島原市山寺町 355-3	休 日	○	—	—	—	—	—	—
	電 話	0957-64-3004	備 考	日 タクシー券利用不可						
8	いろは福祉介護移送サービス		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	諫早市森山町本村 3005	休 日	○	○	○	○	○	○	○
	電 話	0957-51-6097	備 考	無休 タクシー券利用不可 土、日、祝日、夜間対応は要予約						
9	福祉タクシー介援隊		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	諫早市松里町 1067-1	休 日	○	○	○	○	○	○	○
	電 話	090-4486-6953	備 考	無休 タクシー券利用不可 土、日、祝日、夜間対応は要予約						

人工透析通院時送迎ボランティア

諫早市内の病院に人工透析のために通院している方で通院困難な方を対象に送迎支援を行っています。 ※詳細は直接お問い合わせください。

1	NPO 法人 ほほえみ諫早		対応地区	国見	瑞穂	吾妻	愛野	千々石	小浜	南串山
	住 所	諫早市小川町 270-1	休 日	—	—	○	○	—	—	—
	電 話	0957-21-0103 (月～金 10:00～14:00)	備 考	日、祝日、8/14～16、12/30～1/3 他の地区については要相談						